

腸のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	便秘	下痢	腹痛
<p>虚弱</p> <p>↑</p> <p>↓</p> <p>充実</p>	<p>大黃甘草湯 便秘の第一選択薬として</p> <p>乙字湯 便が硬く、出血や痔などのある方に</p> <p>桃核承気湯 更年期障害や月経痛、月経障害など婦人科疾患症状を伴う方に</p> <p>大柴胡湯 ・ストレスによるものに ・わき腹からみぞおちにかけて苦しい方に ・肩こり、不眠、高血圧症などある方に</p> <p>防風通聖散 肥満傾向の方に</p>	<p>五苓散 小児の下痢、口が渇き、尿量が減少する水様性下痢にも</p> <p>半夏瀉心湯 ・みぞおちのつかえがある方に ・胃もたれや悪心を伴う方に ・お腹がゴロゴロ鳴る方に</p>	<p>芍薬甘草湯 急激な痛み、頓服で</p> <p>柴胡桂枝湯 軽度のストレスを目標に</p>