

神経症に対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	気分のふさぎ	不安感	神経過敏	いらいら
虚弱 ↑	苓桂朮甘湯 ・めまい、ふらつきがある ・動悸、のぼせ感がある		加味逍遙散 婦人の精神神経症状、のぼせ感、肩こりがある	
	加味帰脾湯 不眠症、貧血傾向、熱感がある			
↑ ↓ 充実	半夏厚朴湯 ・咽喉・食道部に異物感がある ・めまい、動悸、不安神経症、神経性胃炎		釣藤散 ・起床時に頭痛がある ・慢性頭痛、高血圧傾向、めまい、肩こりがある	
			半夏瀉心湯 ・みぞおちにつかえ感がある ・軟便、下痢傾向、食欲不振、神経性胃炎	
	柴胡加竜骨牡蛎湯 高血圧、動悸、不眠、便秘、更年期神経症		黄連解毒湯 のぼせ気味、鼻出血、皮膚炎、更年期障害、不眠症、いらいらして落ち着かない	
			桃核承気湯 のぼせ気味、月経困難症、便秘、頭痛、めまい、肩こり	
			大柴胡湯 胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり、頭痛、便秘	