

尿のトラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	中高年の排尿困難	排尿時の不快や痛み	体力に関係なく幅広く使える
虚弱 ↑	八味地黄丸 腰痛、排尿困難、高齢者のかすみ目、残尿感、頻尿、多尿、手足や腰の冷えや痛みがある	清心蓮子飲 胃腸が弱い、全身倦怠感、残尿感、頻尿、排尿痛、尿のにごり	五苓散 のどが渇く、めまい、吐き気、腹痛、頭痛、むくみ
	牛車腎気丸 上記症状（八味地黄丸に記載）に加え、手足や腰の冷えや痛み、むくみが特に強い	五淋散 頻尿、排尿痛、残尿感、尿のにごり	
充実 ↓		猪苓湯 排尿困難、排尿痛、残尿感、頻尿、むくみ	