

# 女性の体調トラブルに対する漢方対策ガイド

証 (体力・体質)	月経困難 (月経痛・月経不順・月経前症候群など)	更年期	産前・産後
<p>虚弱</p>   <p>充実</p>	<p><b>当帰芍薬散</b> 貧血、足腰の冷え、むくみ、めまいなどに</p>		<p>当帰芍薬散と半夏厚朴湯は、 妊娠中でも服用できます。 「確認票」で体質・症状を チェックしてください。</p>
	<p><b>加味逍遙散</b> のぼせ感があり、色々と気になる症状があって 気分が落ち着かないときに</p>	<p><b>半夏厚朴湯</b> のどに異物感があり、 吐き気や気分の落ち込みがあるとき</p>	
	<p><b>桂枝茯苓丸</b> 便秘はなく、めまい、肩こり、のぼせ、肌荒れ が気になるときに</p>	<p><b>柴胡加竜骨牡蛎湯</b> 不安、イライラ、不眠に</p>	
	<p><b>桃核承気湯</b> 便秘、イライラ、頭痛などに</p>	<p><b>黄連解毒湯</b> のぼせやすく、イライラ、 不眠、動悸、皮膚のかゆみ などがあるとき</p>	